

Stéphanie Gaget



- Maître en **Psychologie Clinique**
- Diplômée de l'Université Lumière Lyon II
- Maître Praticienne en **Hypnose Ericksonienne et Humaniste**
- Maître Praticienne en **Programmation Neuro Linguistique « PNL »**
- Diplômée de l'Institut Français Hypnose Ericksonienne

Formée par Olivier LOCKERT (*fondateur et Président de l'IFHE*) à l'**Hypnose Ericksonienne et Humaniste**, à la **Thérapie Brève**, au **Développement personnel et Coaching individuel**.

Durant son cursus universitaire, elle a successivement étudié la Psychologie de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, et a suivi son parcours en tant qu'éducatrice en milieu scolaire.

De rencontres en expériences, elle découvre l'hypnose et ses bienfaits thérapeutiques.

Se spécialisant en psychothérapie, elle intègre la formation de l'IFHE à Paris. C'est en 2003, qu'elle décide de s'installer et de créer son cabinet de psychothérapie à Lyon.

Personne Ressource à l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne, elle participe à la supervision des étudiants.

De nature très ouverte, ses thèmes de réflexions nourris par l'hypnose, abordent aussi bien le développement personnel selon Lise Bourbeau, les loyautés familiale, la qualité de la vie, la spiritualité et l'évolution humaine...

*« Quand on veut quelque chose, tout l'Univers conspire
à nous permettre de réaliser notre rêve »
Paulo Coelho*